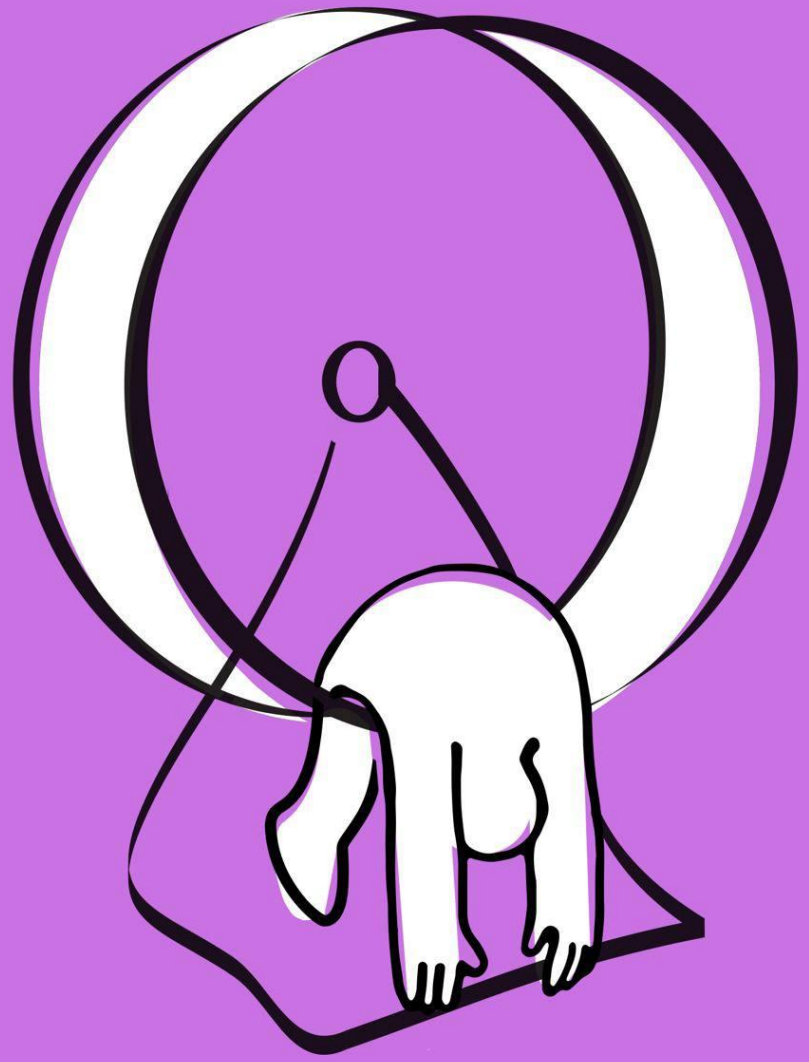
Уставшие

Как не выгорать самому и не дать выгореть своей команде

**Методология Алены Владимирской,
описанная в книге «Уставшие»**



DISC

что знаете про это?

Если хотите подробнее узнать

платно и подробно

бесплатно и содержательно

Определяем ваш тип

01 **Пройти тестирование**

02 **Изучить результаты**

02 **Важно: не говорить о вашем типе по DISC**

5 минут

DI вдохновитель
Красно-желтый

D организатор
красный

I промоутер
желтый



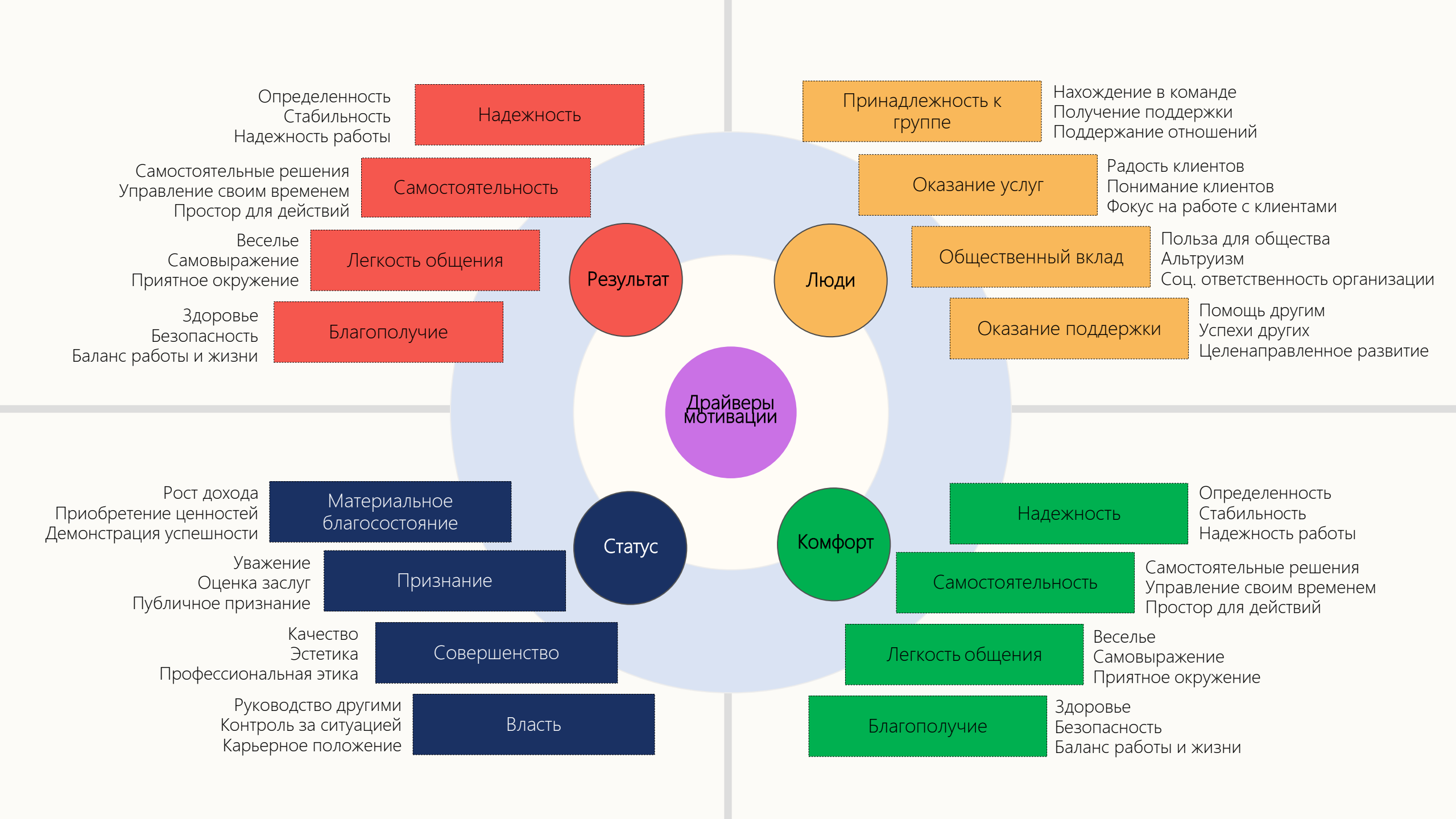
DC исполнитель
Красно-синий

IS связной
желто-зеленый

C аналитик
синий

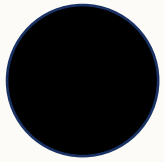
S соратник
зеленый

CS координатор
сине-зеленый

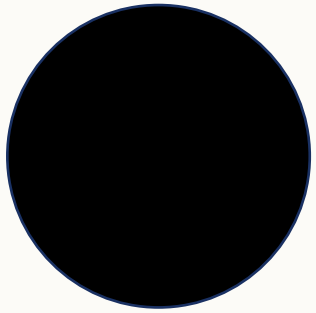

Драйверы мотивации
Результат
Люди
Статус
Комфорт
Надежность
Определенность
Стабильность
Надежность работы
Самостоятельность
Самостоятельные решения
Управление своим временем
Простор для действий
Легкость общения
Веселье
Самовыражение
Приятное окружение
Благополучие
Здоровье
Безопасность
Баланс работы и жизни
Принадлежность к группе
Нахождение в команде
Получение поддержки
Поддержание отношений
Оказание услуг
Радость клиентов
Понимание клиентов
Фокус на работе с клиентами
Общественный вклад
Польза для общества
Альтруизм
Соц. ответственность организации
Оказание поддержки
Помощь другим
Успехи других
Целенаправленное развитие
Материальное благосостояние
Рост дохода
Приобретение ценностей
Демонстрация успешности
Признание
Уважение
Оценка заслуг
Публичное признание
Совершенство
Качество
Эстетика
Профессиональная этика
Власть
Руководство другими
Контроль за ситуацией
Карьерное положение
Надежность
Определенность
Стабильность
Надежность работы
Самостоятельность
Самостоятельные решения
Управление своим временем
Простор для действий
Легкость общения
Веселье
Самовыражение
Приятное окружение
Благополучие
Здоровье
Безопасность
Баланс работы и жизни

Что влияет на выгорание

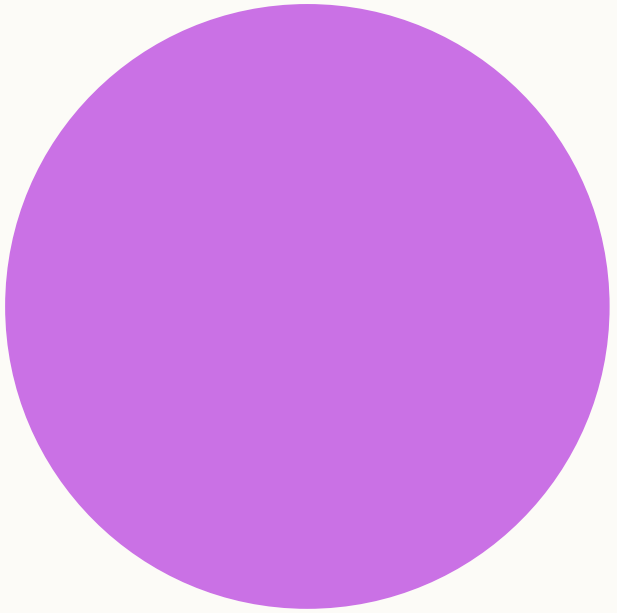
Компания



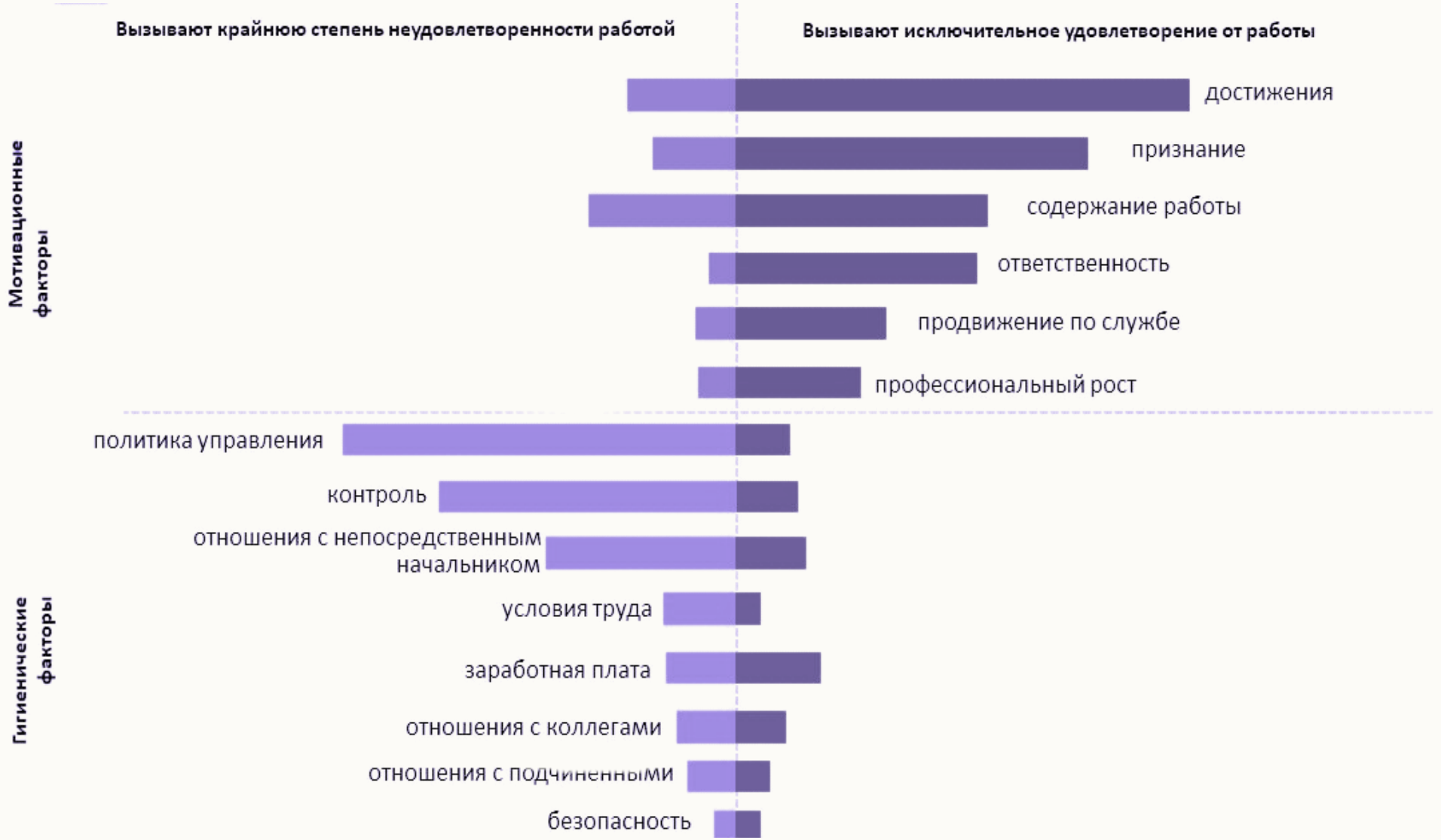
Департамент



Ты

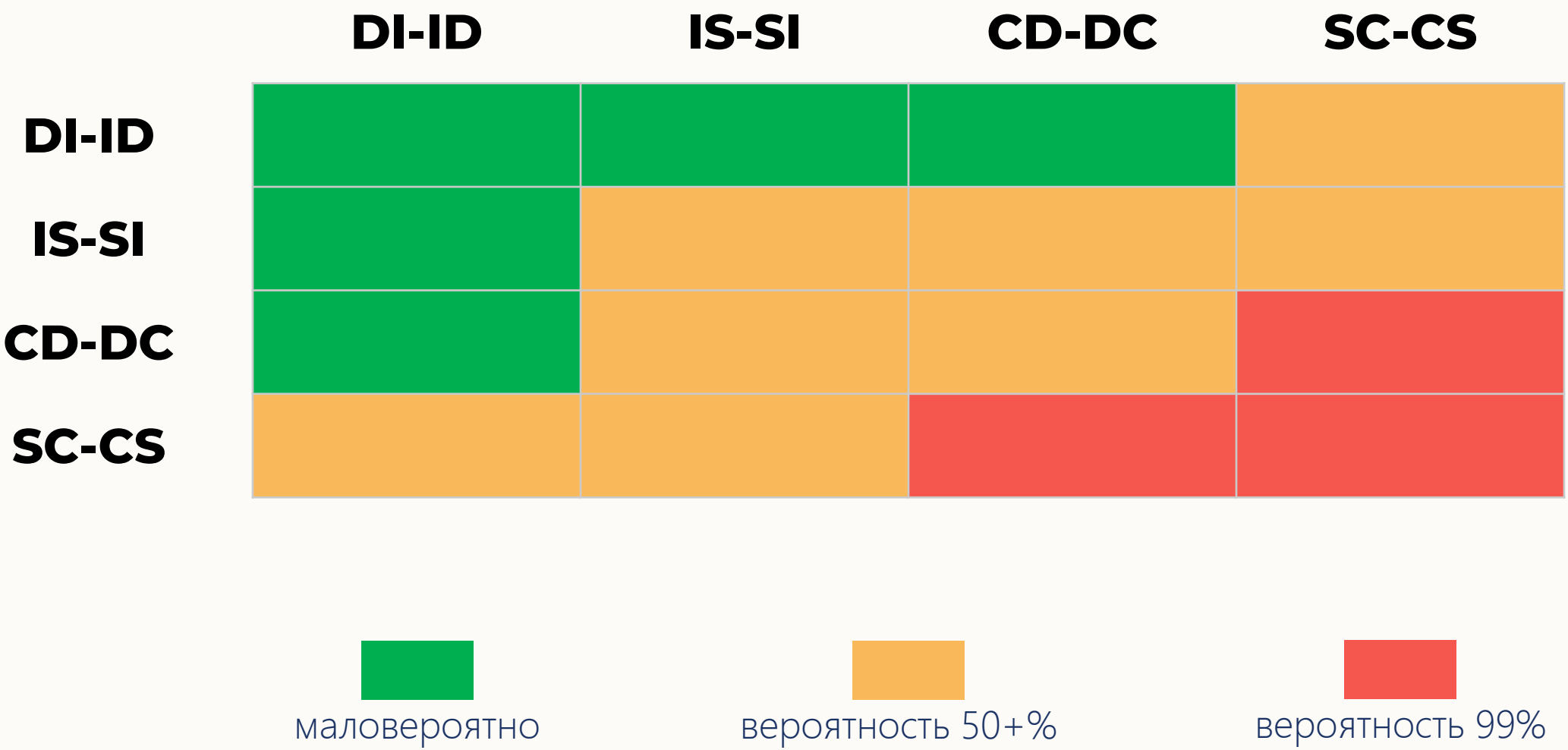


Гигиена


Вызывают крайнюю степень неудовлетворенности работой
Вызывают исключительное удовлетворение от работы
Мотивационные факторы
достижения
признание
содержание работы
ответственность
продвижение по службе
профессиональный рост
Гигиенические факторы
политика управления
контроль
отношения с непосредственным начальником
условия труда
заработная плата
отношения с коллегами
отношения с подчиненными
безопасность

Перекрестность по DISC

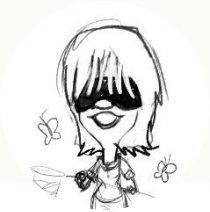
и вероятность выгорания в течение полугода



Будем на связи

КНИГА
на Ozon

Купить книгу
«Уставшие»



t.me/vladimirskaya
ustavshie